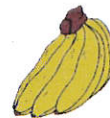
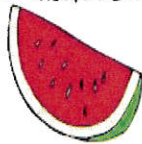


法務部矯正署雲林監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期							1
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐							稀飯
							豆漿
							越光瓜
午餐							炸雞腿
							螞蟻上樹
							油菜
							黑輪湯
晚餐							麵輪排骨
							高麗甜不辣
							芥菜
							金針湯

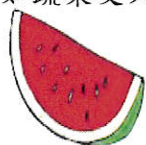
※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	皮蛋瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	辣豆腐			滷豆干	豆奶	豆漿
	巧克力醬	麻油珍筍	紅豆湯		什錦菜	草莓醬	香辣翡翠
午餐	炸秋刀魚	咕咾肉	烏龍麵	蔥油雞翅	喜相逢	肉絲炒飯	炸花枝排
	韭菜麵腸	紅蘿蔔木耳		高麗豬皮	洋蔥炒蛋	白菜麵筋	高麗培根
	空心菜	菠菜		小白菜	青江菜		油菜
	紫菜湯	榨菜湯	魚丸湯	枸杞米血湯	魚羹湯	綠豆湯	金針湯
晚餐	豆干炒肉片	薑母鴨	炸蝦排	豆干滷肉		沙茶豬肉	藥膳排骨
	麻婆豆腐	豆芽菜	彩椒炒肉絲	胡瓜魚羹		春捲	花枝丸
	高麗菜	青江菜	油菜	空心菜	芥菜	芥菜	小白菜
	海帶湯	玉米湯	蛋花湯	金針湯	紫菜湯	榨菜湯	蛋花湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

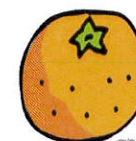
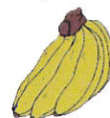




法務部矯正署雲林監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	高麗瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			鹹鴨蛋	豆奶	豆漿
	花生醬	蔭瓜	薏仁湯		辣蘿蔔	奶酥	越光瓜
午餐	油炸鯖魚	三杯雞	炸雞排	大滷麵	炸白帶魚	香菇油飯	炸雞腿
	蒼蠅頭	魚羹冬粉	高麗豆包		豆干絞肉	白菜滷	螞蟻上樹
	青江菜	油菜	菠菜		空心菜		油菜
	黑輪湯	紫菜湯	豬血湯		金針湯	綠豆湯	黑輪湯
晚餐	菜頭滷肉	麥克雞塊	烏蛋烘肉	榨菜鴨肉	里肌肉排	蔥爆豬肉	麵輪排骨
	空心炒羊肉	紅蘿蔔木耳	蚵捲	豆芽菜	油豆腐	炸地瓜丸	高麗甜不辣
	芥菜	花椰菜	空心菜	小白菜	青江菜	小白菜	芥菜
	青菜豆腐湯	榨菜湯	魚羹湯	金針湯	紫菜湯	菜頭湯	金針湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	皮蛋瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	辣豆腐			滷豆干	豆奶	豆漿
	巧克力醬	麻油珍筍	紅豆湯		什錦菜	草莓醬	香辣翡翠
午餐	炸秋刀魚	咕咾肉	烏龍麵	蔥油雞翅	喜相逢	肉絲炒飯	炸花枝排
	韭菜麵腸	紅蘿蔔木耳		高麗豬皮	洋蔥炒蛋	白菜麵筋	高麗培根
	空心菜	菠菜		小白菜	青江菜		油菜
	紫菜湯	榨菜湯	魚丸湯	枸杞米血湯	魚羹湯	綠豆湯	金針湯
晚餐	豆干炒肉片	薑母鴨	炸蝦排	豆干滷肉		沙茶豬肉	藥膳排骨
	麻婆豆腐	豆芽菜	彩椒炒肉絲	胡瓜魚羹		春捲	花枝丸
	高麗菜	青江菜	油菜	空心菜	芥菜	芥菜	小白菜
	海帶湯	玉米湯	蛋花湯	金針湯	紫菜湯	榨菜湯	蛋花湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。





法務部矯正署雲林監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	高麗瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			鹹鴨蛋	豆奶	豆漿
	花生醬	蔭瓜	薏仁湯		辣蘿蔔	奶酥	越光瓜
午餐	油炸鯖魚	三杯雞	炸雞排	大滷麵	炸白帶魚	香菇油飯	炸雞腿
	蒼蠅頭	魚羹冬粉	高麗豆包		豆干絞肉	白菜滷	螞蟻上樹
	青江菜	油菜	菠菜		空心菜		油菜
	黑輪湯	紫菜湯	豬血湯		金針湯	綠豆湯	黑輪湯
晚餐	菜頭滷肉	麥克雞塊	烏蛋烘肉	榨菜鴨肉	里肌肉排	蔥爆豬肉	麵輪排骨
	空心炒羊肉	紅蘿蔔木耳	蚵捲	豆芽菜	油豆腐	炸地瓜丸	高麗甜不辣
	芥菜	花椰菜	空心菜	小白菜	青江菜	小白菜	芥菜
	青菜豆腐湯	榨菜湯	魚羹湯	金針湯	紫菜湯	菜頭湯	金針湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	30						
星期	一						
早餐	饅頭						
	豆奶						
	巧克力醬						
午餐	炸秋刀魚						
	韭菜麵腸						
	空心菜						
	紫菜湯						
晚餐	豆干炒肉片						
	麻婆豆腐						
	高麗菜						
	海帶湯						

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

