日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	=	Ξ	四	五	六	日	_
	稀飯	肉包	香菇肉粥	稀飯	黑糖饅頭	蔬菜肉粥	銀絲卷
早餐	香菇麵筋	薏仁湯		鮪魚	豆漿		豆漿
	滷雞排	餛飩麵	酥炸雞排	咖哩雞飯	米蘭燉肉角	滷肉飯	京醬燒肉角
	番茄炒蛋		紅燒豆腐	時蔬	糖醋豆包	時蔬	高麗炒肉絲
午餐	時蔬		時蔬	魚丸湯	時蔬	貢丸湯	時蔬
	綠豆湯		粉圓湯		蛋花湯		紫菜蛋花湯
晚餐	紅白滷肉	芋頭排骨	豆干滷肉角	豆干炒肉片	沙茶肉片	藥膳排骨	筍干排骨
	胡瓜麵筋泡	黑輪炒韭菜	豆芽肉絲	魷魚丸	雞塊	餛飩	小黄瓜肉絲
	時蔬						
	肉羹湯	榨菜肉絲湯	紫菜蛋花湯	龍骨玉米湯	龍骨金針湯	紫菜蛋花湯	黑輪湯















日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	=	三	四	五	六	日	_
	稀飯	鮮肉包	皮蛋瘦肉粥	稀飯	饅頭	芋頭粥	銀絲卷
早餐	紅燒鰻	豆漿		豆棗	豆漿		豆漿
	豬排	咖哩雞飯	香菇肉燥麵	卡拉雞排	紅燒獅子頭	黑胡椒肉角	白北魚
	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	豆芽韭菜	糖醋豆包	豆芽肉絲	時蔬	炒絲瓜
午餐	時蔬	山粉圓	虱目魚丸湯	時蔬	時蔬	甜不辣湯	時蔬
	綠豆湯			南瓜湯	蛋花湯		枸杞米血湯
晚餐	沙茶雞丁	芋頭排骨	油豆腐滷肉角	豆干炒肉片	辣子肉片	關東煮	麵輪排骨
	絲瓜豆支	青椒炒肉絲	水煮蛋	五香海帶	雞塊	餛飩	高麗肉絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	菜頭湯	肉羹湯	榨菜肉絲湯	黑輪湯	玉米龍骨湯	金針肉絲湯	貢丸湯















日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	=	Ξ	四	五	六	日	1
	稀飯	肉包	香菇肉粥	稀飯	黑糖饅頭	蔬菜肉粥	銀絲卷
早餐	香菇麵筋	薏仁湯		鮪魚	豆漿		豆漿
	滷雞排	餛飩麵	酥炸雞排	咖哩雞飯	米蘭燉肉角	滷肉飯	京醬燒肉角
	番茄炒蛋		紅燒豆腐	時蔬	糖醋豆包	時蔬	高麗炒肉絲
午餐	時蔬		時蔬	魚丸湯	時蔬	貢丸湯	時蔬
	綠豆湯		粉圓湯		蛋花湯		紫菜蛋花湯
晚餐	紅白滷肉	芋頭排骨	豆干滷肉角	豆干炒肉片	沙茶肉片	藥膳排骨	
	胡瓜麵筋泡	黑輪炒韭菜	豆芽肉絲	魷魚丸	雞塊	餛飩	小黄瓜肉絲
	時蔬						
	肉羹湯	榨菜肉絲湯	紫菜蛋花湯	龍骨玉米湯	龍骨金針湯	紫菜蛋花湯	黑輪湯















日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	二	三	四	五	六	日	_
	稀飯	鮮肉包	皮蛋瘦肉粥	稀飯	饅頭	芋頭粥	銀絲卷
早餐	紅燒鰻	豆漿		豆棗	豆漿		豆漿
	豬排	咖哩雞飯	香菇肉燥麵	卡拉雞排	紅燒獅子頭	黑胡椒肉角	白北魚
	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	豆芽韭菜	糖醋豆包	豆芽肉絲	時蔬	炒絲瓜
午餐	時蔬	山粉圓	虱目魚丸湯	時蔬	時蔬	甜不辣湯	時蔬
	綠豆湯			南瓜湯	蛋花湯		枸杞米血湯
晚餐	沙茶雞丁	芋頭排骨	油豆腐滷肉角	豆干炒肉片	辣子肉片	關東煮	麵輪排骨
	絲瓜豆支	青椒炒肉絲	水煮蛋	五香海帶	雞塊	餛飩	高麗肉絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	菜頭湯	肉羹湯	榨菜肉絲湯	黑輪湯	玉米龍骨湯	金針肉絲湯	貢丸湯















日期	29	30			
星期	_	Ξ			
	稀飯	肉包			
早餐	香菇麵筋	薏仁湯			
	滷雞排	餛飩麵			
午餐	番茄炒蛋				
	時蔬				
	綠豆湯				
	紅白滷肉	芋頭排骨			
晚餐	胡瓜麵筋泡	黑輪炒韭菜			
	時蔬	時蔬			
	肉羹湯	榨菜肉絲湯			













