日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	Ξ	四	五	六	日	_	=
早餐	鮮肉包	香菇肉絲粥	稀飯	芋香饅頭	稀飯	豆沙包	稀飯
	紅茶		香筍鮪魚	豆漿	茄汁鯖魚	豆漿	花生麵筋
			甘納豆		甜麵筋		香辣翡翠
	香菇肉燥麵	無骨雞排	柳葉魚	豆干滷肉角	黑胡椒肉片	紅白滷肉角	沙茶肉絲
		糖醋豆包	絲瓜炒蛋	豆芽韭菜		紅蘿蔔炒蛋	糖醋豆包
午餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	愛玉甜湯	紫菜蛋花湯	綠豆湯	虱目魚丸湯
		紅豆Ni冰淇淋	蛋黄酥、芋頭酥			紐澳良雞排	
	豆干片炒肉片	芋頭燉肉角	沙茶肉片	辣子肉片	麵輪滷肉角	京醬燒肉	滷肉飯
	滷海帶	茶葉蛋	芝麻球	魷魚丸	高麗麵泡	青椒肉絲	
晩餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	榨菜肉絲湯	金針肉絲湯	蛋花湯	龍骨玉米湯	枸杞米血湯	肉羹湯	蛋花湯
			柚子				















日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	Ξ	四	五	六	日	_	二
早餐	鮮肉包	香菇肉絲粥	稀飯	黑糖饅頭	稀飯	銀絲卷	稀飯
	薏仁湯		紅燒鰻	豆漿	豆棗	豆漿	香菇麵筋
			麻油菜脯		脆花瓜		麻油珍筍
	餛飩麵	豬排	無骨雞排	黑豆干滷肉角	綜合羹飯	高麗菜捲	蒜味肉片
		塔香海龍	豆芽肉絲炒菜	絲瓜豆支		番茄炒蛋	紅燒豆腐
午餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
		冬瓜茶	綠茶	山粉圓	紅茶	綠豆湯	黑糖水
	豆干片炒肉片	豆雞滷肉角	大熱狗	辣子肉片	京醬燒肉角	醬爆肉片	滷肉飯
	黑輪炒韭菜	滷蛋	青椒肉絲	雞塊	餛飩	小黄瓜肉絲	
晩餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	蛋花湯	紫菜湯	虱目魚丸湯	龍骨玉米湯	黑輪湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯















日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	Ξ	四	五	六	日	_	
早餐	鮮肉包	香菇肉絲粥	稀飯	芋香饅頭	稀飯	豆沙包	稀飯
	紅茶		香筍鮪魚	豆漿	茄汁鯖魚	豆漿	花生麵筋
			甘納豆		甜麵筋		香辣翡翠
	香菇肉燥麵	無骨雞排	柳葉魚	豆干滷肉角	黑胡椒肉片	白北魚	沙茶肉絲
		糖醋豆包	絲瓜炒蛋	豆芽韭菜		紅蘿蔔炒蛋	糖醋豆包
午餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	蛋花湯	冬瓜茶	綠茶	愛玉甜湯	紫菜蛋花湯	綠豆湯	虱目魚丸湯
	豆干片炒肉片	芋頭燉肉角	沙茶肉片	辣子肉片	麵輪滷肉角	京醬燒肉	滷肉飯
	滷海帶	茶葉蛋	芝麻球	魷魚丸	高麗麵泡	青椒肉絲	
晚餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	榨菜肉絲湯	金針肉絲湯	蛋花湯	龍骨玉米湯	枸杞米血湯	肉羹湯	蛋花湯















日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	Ξ	四	五	六	日	_	
早餐	鮮肉包	香菇肉絲粥	稀飯	黑糖饅頭	稀飯	銀絲卷	稀飯
	薏仁湯		紅燒鰻	豆漿	豆棗	豆漿	香菇麵筋
			麻油菜脯		脆花瓜		麻油珍筍
	餛飩麵	豬排	無骨雞排	黑豆干滷肉角	綜合羹飯	高麗菜捲	蒜味肉片
		塔香海龍	豆芽肉絲炒菜	絲瓜豆支		番茄炒蛋	紅燒豆腐
午餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
		冬瓜茶	綠茶	山粉圓	紅茶	綠豆湯	黑糖水
	豆干片炒肉片	豆雞滷肉角	大熱狗	辣子肉片	京醬燒肉角	醬爆肉片	滷肉飯
	黑輪炒韭菜	滷蛋	青椒肉絲	雞塊	餛飩	小黄瓜肉絲	
晚餐	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
	蛋花湯	紫菜湯	虱目魚丸湯	龍骨玉米湯	黑輪湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯















日期	29	30	31		
星期	三	四	五		
早餐	鮮肉包	香菇肉絲粥	稀飯		
	紅茶		香筍鮪魚		
			甘納豆		
	香菇肉燥麵	無骨雞排	柳葉魚		
		糖醋豆包	絲瓜炒蛋		
午餐	時蔬	時蔬	時蔬		
	蛋花湯	冬瓜茶	綠茶		
	豆干片炒肉片	芋頭燉肉角	沙茶肉片		
	滷海帶	茶葉蛋	芝麻球		
晚餐	時蔬	時蔬	時蔬		
	榨菜肉絲湯	金針肉絲湯	蛋花湯		

※本菜單為預訂,如受天候影響或廠商供貨有異常時,得依實際情形機動調整之。本菜單奉核後,公布於各場舍及本監網頁。















承辦人: 總務科長: 秘書: 副典獄長: 典獄長: