

法務部矯正署雲林監獄 103 年 10 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 17    | 18    | 19    | 20    | 21   | 22    | 23   |
|----|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| 星期 | 一     | 二     | 三     | 四     | 五    | 六     | 日    |
| 早餐 | 饅頭    | 稀飯    | 肉包    | 玉米滑蛋粥 | 稀飯   | 饅頭    | 稀飯   |
|    | 豆奶    | 麵筋    |       |       | 滷油豆腐 | 豆奶    | 麵筋   |
|    | 草莓醬   | 菜心    | 薏仁湯   |       | 菜脯   | 椰香奶酥  | 辣蘿蔔  |
|    |       |       |       |       |      |       |      |
| 午餐 | 香酥秋刀魚 | 什錦湯麵  | 蔥油雞   | 麻醬麵   | 香酥雞腿 | 肉絲炒飯  | 魯雞排  |
|    | 瓜仔肉燥  |       | 肉燥豆干  | 豆芽菜   | 玉米炒蛋 | 高麗甜不辣 | 螞蟻上樹 |
|    | 芥菜    |       | 芥藍菜   |       | 油菜   |       | 莧菜   |
|    | 薏仁湯   |       | 綠豆湯   | 酸辣湯   | 南瓜湯  | 紅豆湯   | 鮮魚湯  |
|    |       |       |       |       |      |       |      |
| 晚餐 | 藥膳排骨  | 蘿蔔燉肉  | 炸里肌肉排 | 醬爆鴨   | 麵輪排骨 | 麻油雞   | 豆干滷肉 |
|    | 炸花枝丸  | 高麗炒豆包 | 白菜杏包菇 | 扁蒲蝦米  | 白菜豆包 | 炸香腸   | 花枝捲  |
|    | 豆芽菜   | 莧菜    | 青江菜   | 白菜    | 芥菜   | 胡瓜豆支  | 白菜   |
|    | 枸杞米血湯 | 紫菜湯   | 玉米湯   | 蘿蔔湯   | 魚羹湯  | 榨菜湯   | 紫菜湯  |
|    |       |       |       |       |      |       |      |

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

