

法務部矯正署雲林監獄 103 年 12 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 饅頭 | 稀飯 | 鮮肉包 | 白菜鹹粥 | 稀飯 | 饅頭 | 稀飯 |
| | 豆奶 | 麵筋 | | | 滷豆干 | 豆奶 | 豆漿 |
| | 葡萄醬 | 香辣翡翠 | 薏仁湯 | | 朝鮮漬 | 百香果醬 | 越光瓜 |
| | | | | | | | |
| 午餐 | 蔥油雞腿 | 什錦麵 | 柳葉魚 | 肉絲炒麵 | 沙茶雞排 | 香菇油飯 | 酥炸雞腿 |
| | 高麗炒培根 | | 螞蟻上樹 | | 紅蘿蔔炒蛋 | 白菜金針菇 | 南瓜冬粉 |
| | 芥菜 | | 菠菜 | | 油麥菜 | | 白菜 |
| | 魚羹湯 | | 豬血湯 | 紫菜蛋花湯 | 枸杞米血湯 | 綠豆湯 | 魚羹湯 |
| | | | | | | | |
| 晚餐 | 炸里肌肉排 | 蘿蔔燉肉 | 紅燒獅子頭 | 油豆腐滷肉 | 炸里肌肉排 | 薑母鴨肉 | 沙茶豬肉 |
| | 麻婆豆腐 | 白菜麵筋 | 芥菜魚乾 | 高麗甜不辣 | 高麗炒豆包 | 炸蚵捲 | 豆瓣黑輪 |
| | 油菜 | 青江菜 | 白菜 | 銀芽韭菜 | 菠菜 | 青江菜 | 菠菜 |
| | 金針湯 | 紫菜湯 | 菜頭湯 | 榨菜湯 | 玉米湯 | 紫菜湯 | 榨菜湯 |
| | | | | | | | |

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

