

法務部矯正署雲林監獄 103 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	白菜鹹粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	麵筋			滷豆干	豆奶	豆漿
	葡萄醬	香辣翡翠	薏仁湯		朝鮮漬	百香果醬	越光瓜
午餐	蔥油雞腿	什錦麵	柳葉魚	肉絲炒麵	沙茶雞排	香菇油飯	酥炸雞腿
	高麗炒培根		螞蟻上樹		紅蘿蔔炒蛋	白菜金針菇	南瓜冬粉
	芥菜		菠菜		油麥菜		白菜
	魚羹湯		豬血湯	紫菜蛋花湯	枸杞米血湯	綠豆湯	魚羹湯
晚餐	炸里肌肉排	蘿蔔燉肉	紅燒獅子頭	油豆腐滷肉	炸里肌肉排	薑母鴨肉	沙茶豬肉
	麻婆豆腐	白菜麵筋	芥菜魚乾	高麗甜不辣	高麗炒豆包	炸蚵捲	豆瓣黑輪
	油菜	青江菜	白菜	銀芽韭菜	菠菜	青江菜	菠菜
	金針湯	紫菜湯	菜頭湯	榨菜湯	玉米湯	紫菜湯	榨菜湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

