

法務部矯正署雲林監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期		1	2	3	4	5	6
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐		稀飯	鮮肉包	旗魚粥	稀飯	饅頭	稀飯
		辣豆腐乳			油豆腐	冬瓜茶	豆漿
		麻油珍筍	奶茶		麻油菜薈	巧克力醬	什錦菜
午餐		加里燴飯	麻醬麵	炸白帶魚	鹹酥雞	肉絲炒飯	炸雞腿
		炸蚵捲		酸菜麵腸	香菇冬粉	高麗甜不辣	蒼蠅頭
				油菜	高麗菜		大白菜
		黑糖冰	酸辣湯	豆芽菜	金針湯	粉圓蜜	蛋花湯
晚餐		紅燒排骨	竹筍雞	炸蝦排	炸豬排	苦瓜排骨	豆干滷肉
		空心羊肉	高麗培根	香菇芥藍	榨菜肉絲	青椒肉絲	炸香腸
		白菜	芥菜	豆芽菜	空心菜	芥菜	高麗菜
		榨菜湯	金針湯	胡瓜湯	玉米湯	紫菜湯	金針湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	竹筍包	高麗瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			滷麵輪	紅茶	豆漿
	花生醬	脆花瓜	紅豆湯		辣蘿蔔	椰香奶酥	麻油珍筍
午餐	三杯雞	滷豬腳	炸雞翅	大滷麵	沙茶雞排	豬肉蓋飯	蔥爆豬肉
	春捲	洋蔥炒蛋	韭菜豬血		木鬚肉	白菜滷	香菇冬粉
	油菜	小白菜	高麗菜		芥菜		青江菜
	枸杞米血湯	魚丸湯	愛玉冰		蛋花湯	綠豆湯	黑輪湯
晚餐	回鍋肉	油豆腐滷肉	苦瓜排骨	麥克雞塊	炸花枝排	蘿蔔滷肉	洋蔥燒鴨
	黃瓜培根	胡瓜豆支	青椒炒肉絲	白菜蓉包菇	高麗豆包	肉末茄子	油豆腐
	青江菜	紅蘿蔔	油菜	豆芽	空心菜	油菜	紅蘿蔔
	青菜豆腐湯	榨菜湯	金針湯	竹筍湯	海帶湯	紫菜湯	榨菜湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	旗魚粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	辣豆腐乳			油豆腐	冬瓜茶	豆漿
	葡萄醬	麻油珍筍	奶茶		麻油菜蔔	巧克力醬	什錦菜
午餐	糖醋排骨	咖哩燴飯	麻醬麵	炸白帶魚	鹹酥雞	肉絲炒飯	炸雞腿
	蒜蓉米血糕	炸蚵捲		酸菜麵腸	香菇冬粉	高麗甜不辣	蒼蠅頭
	高麗菜			油菜	高麗菜		大白菜
	玉米濃湯	黑糖冰	酸辣湯	豆芽菜	金針湯	粉圓蜜	蛋花湯
晚餐	雞腿排	紅燒排骨	竹筍雞	炸蝦排	炸豬排	苦瓜排骨	豆干滷肉
	醬燒豆腐	空心羊肉	高麗培根	香菇芥藍	榨菜肉絲	青椒肉絲	炸香腸
	芥菜	白菜	芥菜	豆芽菜	空心菜	芥菜	高麗菜
	薏仁排骨湯	榨菜湯	金針湯	胡瓜湯	玉米湯	紫菜湯	金針湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	竹筍包	高麗瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			滷麵輪	紅茶	豆漿
	花生醬	脆花瓜	紅豆湯		辣蘿蔔	椰香奶酥	麻油珍筍
午餐	三杯雞	滷豬腳	炸雞翅	大滷麵	沙茶雞排	豬肉蓋飯	蔥爆豬肉
	春捲	洋蔥炒蛋	韭菜豬血		木鬚肉	白菜滷	香菇冬粉
	油菜	小白菜	高麗菜		芥菜		青江菜
	枸杞米血湯	魚丸湯	愛玉冰		蛋花湯	綠豆湯	黑輪湯
晚餐	回鍋肉	油豆腐滷肉	苦瓜排骨	麥克雞塊	炸花枝排	蘿蔔滷肉	洋蔥燒鴨
	黃瓜培根	胡瓜豆支	青椒炒肉絲	白菜蓉包菇	高麗豆包	肉末茄子	油豆腐
	青江菜	紅蘿蔔	油菜	豆芽	空心菜	油菜	紅蘿蔔
	青菜豆腐湯	榨菜湯	金針湯	竹筍湯	海帶湯	紫菜湯	榨菜湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	28	29	30				
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包				
	豆奶	辣豆腐乳					
	葡萄醬	麻油珍筍	奶茶				
午餐	糖醋排骨	加里燴飯	麻醬麵				
	蒜蓉米血糕	炸蚵捲					
	高麗菜						
	玉米濃湯	黑糖冰	酸辣湯				
晚餐	雞腿排	紅燒排骨	竹筍雞				
	醬燒豆腐	空心羊肉	高麗培根				
	芥菜	白菜	芥菜				
	薏仁排骨湯	榨菜湯	金針湯				

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

