

法務部矯正署雲林監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期				1	2	3	4
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐				玉米瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
					滷油豆腐	豆奶	甜酥花生
					辣蘿蔔	椰香奶酥	香辣翡翠
午餐				喜相逢	炸雞排	香菇油飯	炸花枝排
				韭菜豆干	魚羹冬粉	高麗豬皮	瓜子肉
				高麗菜	油菜		青江菜
				黑輪湯	榨菜湯	綠豆湯	魚羹湯
晚餐				麥克雞塊	炸豬排	醬爆鴨肉	面輪雞
				肉沫芽菜	空心羊肉	芋頭丸子	胡瓜麵泡
				青江菜	芥菜	小白菜	空心菜
				金針湯	菜頭湯	紫菜湯	蛋花湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	高麗瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			滷豆干	豆奶	豆漿
	百香果醬	什錦菜	薏仁湯		麻油珍筍	巧克力醬	菜心
午餐	炸白北魚	香菇肉絲飯	沙茶魚片	大滷麵	炸白帶魚	豬肉蓋飯	炸雞腿
	薑絲海龍	炸雞翅	蘿蔔炒蛋		豆干絞肉	高麗甜不辣	螞蟻上樹
	大白菜		青江菜		空心菜		油菜
	枸杞米血湯	珍珠奶茶	南瓜湯		金針湯	黑糖冰	黑輪湯
晚餐	豆干滷肉	藥膳排骨	菜頭滷肉	芋頭排骨	酸菜鴨	炸蝦排	醬爆豬肉
	高麗培根	青椒炒肉絲	炸花枝丸	白菜苔包菇	黃瓜肉絲	白菜滷	菜豆肉燥
	菜豆	空心菜	油菜	豆芽	白菜	青江菜	芥菜
	金針湯	紫菜湯	榨菜湯	竹筍湯	蛋花湯	竹筍湯	香菇雞湯

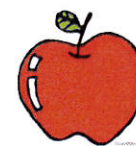
※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	玉米瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	豆漿			滷油豆腐	豆奶	甜酥花生
	花生醬	脆花瓜	紅豆湯		辣蘿蔔	椰香奶酥	香辣翡翠
午餐	蒜味雞丁	滷豬腳	肉絲炒麵	喜相逢	炸雞排	香菇油飯	炸花枝排
	油豆腐	糖醋豆包		韭菜豆干	魚羹冬粉	高麗豬皮	瓜子肉
	小白菜	油菜		高麗菜	油菜		青江菜
	紫菜蛋花湯	榨菜湯	愛玉冰	黑輪湯	榨菜湯	綠豆湯	魚羹湯
晚餐	炸香腸	紅燒排骨	苦瓜排骨	麥克雞塊	炸豬排	醬爆鴨肉	面輪雞
	麻婆豆腐	春捲	肉末茄子	肉沫芽菜	空心羊肉	芋頭丸子	胡瓜麵泡
	高麗菜	豆芽菜	小白菜	青江菜	芥菜	小白菜	空心菜
	蘿蔔湯	蛋花湯	苦瓜排骨	金針湯	菜頭湯	紫菜湯	蛋花湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	高麗瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			滷豆干	豆奶	豆漿
	百香果醬	什錦菜	薏仁湯		麻油珍筍	巧克力醬	菜心
午餐	炸白北魚	香菇肉絲飯	沙茶魚片	大滷麵	炸白帶魚	豬肉蓋飯	炸雞腿
	薑絲海龍	炸雞翅	蘿蔔炒蛋		豆干絞肉	高麗甜不辣	螞蟻上樹
	大白菜		青江菜		空心菜		油菜
	枸杞米血湯	珍珠奶茶	南瓜湯		金針湯	黑糖冰	黑輪湯
晚餐	豆干滷肉	藥膳排骨	菜頭滷肉	芋頭排骨	酸菜鴨	炸蝦排	醬爆豬肉
	高麗培根	青椒炒肉絲	炸花枝丸	白菜苔包菇	黃瓜肉絲	白菜滷	菜豆肉燥
	菜豆	空心菜	油菜	豆芽	白菜	青江菜	芥菜
	金針湯	紫菜湯	榨菜湯	竹筍湯	蛋花湯	竹筍湯	香菇雞湯

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	玉米瘦肉粥	稀飯	饅頭	
	豆奶	豆漿			滷油豆腐	豆奶	
	花生醬	脆花瓜	紅豆湯		辣蘿蔔	椰香奶酥	
午餐	蒜味雞丁	滷豬腳	肉絲炒麵	喜相逢	炸雞排	香菇油飯	
	油豆腐	糖醋豆包		韭菜豆干	魚羹冬粉	高麗豬皮	
	小白菜	油菜		高麗菜	油菜		
	紫菜蛋花湯	榨菜湯	愛玉冰	黑輪湯	榨菜湯	綠豆湯	
晚餐	炸香腸	紅燒排骨	苦瓜排骨	麥克雞塊	炸豬排	醬爆鴨肉	
	麻婆豆腐	春捲	肉末茄子	肉沫芽菜	空心羊肉	芋頭丸子	
	高麗菜	豆芽菜	小白菜	青江菜	芥菜	小白菜	
	蘿蔔湯	蛋花湯	苦瓜排骨	金針湯	菜頭湯	紫菜湯	

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

