

法務部矯正署雲林監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期		1	2	3	4	5	6
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐		稀飯	鮮肉包	滑蛋瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
		花生麵筋			茄汁鯖魚	豆奶	豆漿
		脆花瓜	紅豆湯		什錦菜	桑葚醬	辣蘿蔔
午餐		蔥爆豬肉	炸秋刀魚	古早味肉絲麵	麻油雞	豬肉燴飯	炸雞腿
		油豆腐	三色杏包菇		春捲	高麗豬皮	香菇冬粉
		油菜	小白菜		白菜		小白菜
		南瓜湯	豬血湯		金針湯	地瓜湯	紫菜湯
晚餐		芋頭排骨	豆干滷肉	藥膳鴨肉	里肌肉排	油豆腐滷肉	醬爆豬肉
		炸花枝丸	高麗培根	芹菜魚乾	空心炒羊肉	炸香腸	白菜魚羹
		空心菜	青江菜	高麗菜	青江菜	油菜	芥菜
		金針湯	榨菜湯	紫菜湯	蘿蔔湯	於羹湯	竹筍湯
				季節水果1份			

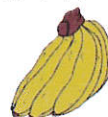
※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	高麗菜粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋	玉米濃湯		豆漿	豆奶	甘納豆
	巧克力醬	麻油珍筍			蔭瓜	椰香奶酥	越光瓜
午餐	炸白帶魚	咖哩雞肉飯	肉絲炒麵	炸花枝排	薑母鴨	肉絲油飯	炸雞排
	瓜子肉			木需肉	洋蔥炒蛋	白菜滷	白菜冬粉
	菠菜	滷雞翅		青江菜	大陸妹		菠菜
	枸杞米血湯	紫菜蛋花湯	關東煮	鮮魚湯	榨菜湯	綠豆湯	黑輪湯
晚餐	麵輪排骨	藥膳排骨	蘿蔔燉肉	炸麥克雞塊	卡拉雞腿	豆干肉片	蘿蔔排骨
	韭菜豆芽	高麗豆包	香菇豆芽	白菜麵泡	黃瓜肉絲	芋頭丸	高麗豆支
	青江菜	小白菜	空心菜	油菜	芥菜	空心菜	油菜
	青菜豆腐湯	金針湯	玉米蛋花湯	海帶湯	菜頭湯	蛋花湯	紫菜湯
				季節水果1份			

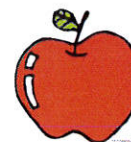
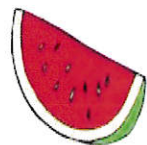
※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	滑蛋瘦肉粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋			茄汁鯖魚	豆奶	豆漿
	百香果醬	脆花瓜	紅豆湯		什錦菜	桑葚醬	辣蘿蔔
午餐	油炸鯖魚	蔥爆豬肉	炸秋刀魚	古早味肉絲麵	麻油雞	豬肉燴飯	炸雞腿
	竹筍炒肉絲	油豆腐	三色杏包菇		春捲	高麗豬皮	香菇冬粉
	青江菜	油菜	小白菜		白菜		小白菜
	枸杞米血湯	南瓜湯	豬血湯		金針湯	地瓜湯	紫菜湯
晚餐	炸蝦排	芋頭排骨	豆干滷肉	藥膳鴨肉	里肌肉排	油豆腐滷肉	醬爆豬肉
	紅白勝利	炸花枝丸	高麗培根	芹菜魚乾	空心炒羊肉	炸香腸	白菜魚羹
	小白菜	空心菜	青江菜	高麗菜	青江菜	油菜	芥菜
	魚羹湯	金針湯	榨菜湯	紫菜湯	蘿蔔湯	於羹湯	竹筍湯
				季節水果1份			

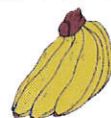
※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	高麗菜粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋	玉米濃湯		豆漿	豆奶	甘納豆
	巧克力醬	麻油珍筍			蔭瓜	椰香奶酥	越光瓜
午餐	炸白帶魚	咖哩雞肉飯	肉絲炒麵	炸花枝排	薑母鴨	肉絲油飯	炸雞排
	瓜子肉			木需肉	洋蔥炒蛋	白菜滷	白菜冬粉
	菠菜	滷雞翅		青江菜	大陸妹		菠菜
	枸杞米血湯	紫菜蛋花湯	關東煮	鮮魚湯	榨菜湯	綠豆湯	黑輪湯
晚餐	麵輪排骨	藥膳排骨	蘿蔔燉肉	炸麥克雞塊	卡拉雞腿	豆干肉片	蘿蔔排骨
	韭菜豆芽	高麗豆包	香菇豆芽	白菜麵泡	黃瓜肉絲	芋頭丸	高麗豆支
	青江菜	小白菜	空心菜	油菜	芥菜	空心菜	油菜
	青菜豆腐湯	金針湯	玉米蛋花湯	海帶湯	菜頭湯	蛋花湯	紫菜湯
				季節水果1份			

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	28	29	30	31			
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	滑蛋瘦肉粥			
	豆奶	花生麵筋					
	百香果醬	脆花瓜	紅豆湯				
午餐	油炸鯖魚	蔥爆豬肉	炸秋刀魚	古早味肉絲麵			
	竹筍炒肉絲	油豆腐	三色杏包菇				
	青江菜	油菜	小白菜				
	枸杞米血湯	南瓜湯	豬血湯				
晚餐	炸蝦排	芋頭排骨	豆干滷肉	藥膳鴨肉			
	紅白勝利	炸花枝丸	高麗培根	芹菜魚乾			
	小白菜	空心菜	青江菜	高麗菜			
	魚羹湯	金針湯	榨菜湯	紫菜湯			
				季節水果1份			

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

