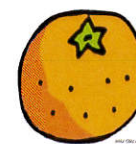


法務部矯正署雲林監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期		1	2	3	4	5	6
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐		稀飯	鮮肉包	地瓜粥	稀飯	饅頭	稀飯
		花生麵筋		麻油珍筍	豆漿	豆奶	辣豆腐乳
		脆花瓜	紅豆湯	什錦菜	辣蘿蔔	草莓醬	菜心
午餐		咖哩豬肉	白帶魚	香菇肉絲麵	炸雞翅	肉羹飯	炸雞排
		炸蚵捲	白菜冬粉		酸菜麵腸	炸香腸	香菇冬粉
			菠菜		小白菜		油菜
		關東煮	黑輪湯		蛋花湯	綠豆湯	紫菜湯
晚餐		紅蘿蔔滷肉	沙茶豬肉	炸蝦排	里肌肉排	竹筍雞	豆干滷肉
		芥菜魚乾	韭菜豆芽	高麗培根	青椒炒羊肉	炸地瓜丸	芥菜小魚
		高麗菜	青江菜	油菜	高麗菜	青江菜	小白菜
		金針湯	玉米湯	紫菜湯	菜頭湯	海帶湯	金針湯
				季節水果1份			

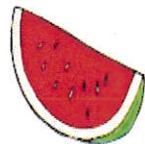
※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	竹筍包	稀飯	三色鹹飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋		茄汁鯖魚	麻油菜圃	豆奶	豆棗
	花生醬	蔭瓜	紅茶湯	什錦菜	越光瓜	椰香奶酥	蔭瓜
午餐	炸秋刀魚	三杯雞	麻醬麵	炸百北魚	豆干豬肉	香菇油飯	炸雞腿
	紅蘿蔔炒蛋	韭菜豬血	豆芽菜	木需肉	春捲	高麗豬皮	螞蟻上樹
	高麗菜	菠菜		青江菜	油菜		小白菜
	魚羹湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	黑輪湯	枸杞米血湯	綠豆湯	紫菜湯
晚餐	麵輪排骨	油豆腐滷肉	藥膳排骨	酸菜鴨肉	香雞排	麥克雞塊	菜頭滷肉
	白菜豆支	高麗甜不辣	白菜魚羹	芥藍羊肉	紅白勝利	芥菜小魚	青椒肉絲
	青江菜	油菜	芥菜	高麗菜	大白菜	青江菜	油菜
	榨菜湯	蛋花湯	榨菜湯	金針湯	竹筍湯	紅蘿蔔湯	榨菜湯
				季節水果1份			

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	地瓜粥	稀飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋		麻油珍筍	豆漿	豆奶	辣豆腐乳
	巧克力醬	脆花瓜	紅豆湯	什錦菜	辣蘿蔔	草莓醬	菜心
午餐	炸柳葉魚	咖哩豬肉	白帶魚	香菇肉絲麵	炸雞翅	肉羹飯	炸雞排
	九層塔炒蛋	炸蚵捲	白菜冬粉		酸菜麵腸	炸香腸	香菇冬粉
	青江菜		菠菜		小白菜		油菜
	魚羹湯	關東煮	黑輪湯		蛋花湯	綠豆湯	紫菜湯
晚餐	炸花枝排	紅蘿蔔滷肉	沙茶豬肉	炸蝦排	里肌肉排	竹筍雞	豆干滷肉
	高麗豆芽	芥菜魚乾	韭菜豆芽	高麗培根	青椒炒羊肉	炸地瓜丸	芥菜小魚
	大白菜	高麗菜	青江菜	油菜	高麗菜	青江菜	小白菜
	雞蛋豆腐湯	金針湯	玉米湯	紫菜湯	菜頭湯	海帶湯	金針湯
				季節水果1份			

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	竹筍包	稀飯	三色鹹飯	饅頭	稀飯
	豆奶	花生麵筋		茄汁鯖魚	麻油菜圃	豆奶	豆漿
	花生醬	蔭瓜	紅茶湯	什錦菜	越光瓜	椰香奶酥	蔭瓜
午餐	炸秋刀魚	三杯雞	麻醬麵	炸百北魚	豆干豬肉	香菇油飯	炸雞腿
	紅蘿蔔炒蛋	韭菜豬血	豆芽菜	木需肉	春捲	高麗豬皮	螞蟻上樹
	高麗菜	菠菜		青江菜	油菜		小白菜
	魚羹湯	南瓜湯	紫菜蛋花湯	黑輪湯	枸杞米血湯	綠豆湯	紫菜湯
晚餐	麵輪排骨	油豆腐滷肉	藥膳排骨	酸菜鴨肉	香雞排	麥克雞塊	菜頭滷肉
	白菜豆支	高麗甜不辣	白菜魚羹	芥藍羊肉	紅白勝利	芥菜小魚	青椒肉絲
	青江菜	油菜	芥菜	高麗菜	大白菜	青江菜	油菜
	榨菜湯	蛋花湯	榨菜湯	金針湯	竹筍湯	紅蘿蔔湯	榨菜湯
				季節水果1份			

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。



法務部矯正署雲林監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	28	29	30	31			
星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	饅頭	稀飯	鮮肉包	地瓜粥			
	豆奶	花生麵筋		麻油珍筍			
	巧克力醬	脆花瓜	紅豆湯	什錦菜			
午餐	炸柳葉魚	咖哩豬肉	白帶魚	香菇肉絲麵			
	九層塔炒蛋	炸蚵捲	白菜冬粉				
	青江菜		菠菜				
	魚羹湯	關東煮	黑輪湯				
晚餐	炸花枝排	紅蘿蔔滷肉	沙茶豬肉	炸蝦排			
	高麗豆芽	芥菜魚乾	韭菜豆芽	高麗培根			
	大白菜	高麗菜	青江菜	油菜			
	雞蛋豆腐湯	金針湯	玉米湯	紫菜湯			
				季節水果1份			

※本菜單為預訂，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異常時，得由本監依實際情形異動調整之。

