

## 「毒」害嚴重 雲監開辦科學實證戒毒班

2018-03-06 15:14 自由時報〔記者黃淑莉／雲林報導〕

國內毒品危害嚴重，為幫助毒癮者成功戒毒，雲林監獄率先開辦「科學實證戒毒班」，今天舉行開訓典禮，班員阿義（化名）說，因毒品反覆進出監獄，想在年邁母親有生之年，看到他擺脫毒癮。



雲林監獄辦理「科學實證戒毒班」幫助毒癮者成功戒毒。（記者黃淑莉攝）

今天開訓典禮在雲林監獄教誨堂舉行，由雲林監獄典獄長林憲銘主持，雲林地檢署檢察長鄭銘謙、雲林縣衛生局長吳昭軍、釋了空無雲方丈及戒毒班講師都與會。

林憲銘指出，根據統計國內社會案件有超過5成與毒品有關，可見毒品對社會、人民影響甚巨，科學實證戒毒班是以美國國家藥物濫用研究所（NIDA）提出的13項治療原則，訂出7大面向課程，並與衛政、勞政、社區等單位形成四方連絡，聯手協助毒癮者成功戒毒。



雲林監獄「科學實證戒毒班」以美國國家藥物濫用研究所（NIDA）提出的13項治療原則，訂出7大面向課程。（記者黃淑莉攝）

吳昭軍表示，毒癮是腦部疾病，要戒除需多方合作，更重是毒癮者自身要有戒毒動機，對自己戒毒有信心及恆心，戒毒才有機會成功，若再加上有堅定意志力，一定能達到終身離毒的目標。林憲銘說，科學實證戒毒品一期為3個月，共有30名學員，對象為離出獄時間約半年至2年的受刑人。林憲銘強調，毒癮難戒是因沒有意志力、決心，無法拒絕誘惑，戒毒要自己願意且要有決心。