

## 病從口入的『A 型肝炎』

檢驗科 李文琮主任

A 型肝炎病毒為一種 RNA 病毒，病毒顆粒之直徑為 27nm，屬小型核酸病毒。



### 傳染途徑：

A 型肝炎是經口傳染，主要是經由遭污染之食物來傳染，台灣地區 35 歲以上的人口大都已有免疫力。人體遭感染後，約 2~6 週發病，在發病前之潛伏期的後段，A 型肝炎病毒會出現於糞便中，但在發病後一兩週內即消失，故患者潛伏期之後半段，其糞便具感染性，發病後，其糞便之感染性很快就消失了。

故罹患 A 型肝炎者不得從事餐飲廚工的工作，否則在食品製備的過程之中，極易將其肝炎病毒經由食品傳染給別人。

### 檢驗指標：

A 型肝炎抗體有 anti-HAV IgM 及 anti-HAV IgG 兩種。A 型肝炎病毒侵入人體後，人體會產生對抗它的 A 型肝炎抗體，首先會產生 M 型抗體 anti-HAV IgM，約經二週後又產生 G 型抗體 anti-HAV IgG。

anti-HAV IgM 若顯現陽性反應且 GPT 數值升高，表示患者目前感染急性 A 型肝炎；anti-HAV IgG 若顯現陽性反應，表示體內有抗體，受檢者可能曾感染過 A 型肝炎或者注射過 A 型肝炎疫苗，目前對 A 型肝炎病毒已有免疫力或抵抗力，不怕 A 型肝炎病毒的感染。

若是沒有 anti-HAV IgG，表示你未感染過 A 型肝炎病毒，而且對 A 型肝炎病毒沒有免疫力，有可能被 A 型肝炎病毒感染。

### 症狀：

感染 A 型肝炎的人大部份都不會有很明顯的症狀，只是會感到疲勞、想睡覺。有些人會有發燒，黃疸、噁心等症狀，但也有的人不會有症狀出現，而只是在抽血檢查時才知道自己已經感染過 A 型肝炎。絕大多數的人得到 A 型肝炎，都是急性發作，來得快去得也快，而且大都會順利的產生抗體 anti-HAV IgG，只有千分之一左右的人才會轉變為猛爆性肝炎。

### 如何預防 A 型肝炎：

主要須注意飲食衛生、並施打 A 型肝炎疫苗，注射疫苗後可預防 A 型肝炎感染。因此若尚未具抗體 anti-HAV IgG，而要到東南亞等地區或是目前 A 型肝炎流行的疫區，最好先施打 A 肝疫苗。但 A 肝疫苗注射後大約一個月才能發生保護作用，若是時間太緊湊，可以先打 A 型肝炎免疫球蛋白先應急，但是其效用約只有三個月。因此，為一勞永逸，還是要注射 A 型肝炎疫苗，以產生 anti-HAV IgG。

郭綜合醫院關心您的健康