

# 蜂窩性組織炎照護須知

## 一、何謂蜂窩性組織炎

人體的皮下脂肪層為類似蜂窩狀的組織，當皮下組織受細菌侵入後，且在組織空隙內繁殖增生，引起皮下組織發炎、腫大，以致皮膚外觀呈紅、腫、熱、痛的炎性反應，稱之。

## 二、發病原因

蜂窩組織炎主要發病原因為細菌感染所致，部分原因為末稍血液循環不佳或抵抗力差，導致潛在的感染，細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織釋放毒素，在組織空隙內滋長，引起局部組織炎性反應。蜂窩組織炎發作前，通常是患部先有小傷口，如：蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷或是香港腳的皮膚龜裂，由於傷口容易被忽略，細菌由此傷口長驅直入，所以常被誤認為是無緣無故發生的。另一部分的蜂窩組織炎，其致病菌是經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外觀沒有明顯的外傷。

## 三、高危險族群

- (一)衛生習慣不好者。
- (二)罹患香港腳和足癬患者。
- (三)皮膚有傷口、曾經接受手術部位或罹患糖尿病有下肢慢性潰瘍者。
- (四)下肢循環不良者，如：靜脈曲張、淋巴切除者、水腫或皮膚炎。
- (五)抵抗力低者，如：肝功能受損、使用免疫抑制劑或類固醇治療者，老年人、嬰兒或營養不良者。
- (六)慢性疾病者，如：罹患肝硬化、糖尿病、癌症、心衰竭、腎衰竭而導致下肢水腫者。
- (七)嚴重肥胖者。
- (八)罹患乳癌、子宮頸癌患者，手術後因淋巴切除，以致局部免疫力降低，導致細菌感染。
- (九)拔牙後傷口感染。

## 四、常見症狀

患部皮膚出現紅、腫、熱、痛外，一般會合併發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛或淋巴腺腫等全身症狀，嚴重者甚至會併發敗血症或休克等。

## 五、治療方式

- (一)使用口服抗生素或抗生素注射。
- (二)做血液檢驗或X光檢查。
- (三)必要時，需以手術清除壞死組織。
- (四)給予傷口照顧。
- (五)如有糖尿病或香港腳，應先治療及控制病情。
- (六)現有患肢水腫時，視臨床病情治療。

## 六、照護原則

(一)急性期：應多臥床休息並抬高患肢約 30-40 度，儘量減少下床活動，以促進靜脈之回流及減輕水腫。

(二)傷口照護：保持傷口的清潔，並且會依傷口的狀況，決定換藥的次數。家中可準備一些消毒傷口的用物，如：生理食鹽水、優碘、無菌棉枝、紗布及紙膠等，以方便消毒包紮傷口，傷口換藥的步驟為：

- 1.換藥前，請先確實洗淨雙手。
- 2.首先以生理食鹽水或煮沸過的冷開水清潔傷口。
- 3.傷口清潔乾淨後，再以無菌棉枝擦乾並塗抹藥膏或優碘，必要時以無菌紗布覆蓋傷口，以免傷口再次受污染。
- 4.在醫師建議下，可局部冰敷，以每次冰敷 5-10 分鐘，中間至少間隔 30 分鐘，以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
- 5.換藥完成後，請再洗淨雙手，以防感染擴散。
- 6.請注意體溫變化，高燒時注意退燒及補充水分。

### (三)恢復期

- 1.傷口換藥時，應檢視雙足是否有紅、腫、熱、痛情形，必要時可以尺量並做記號，以了解是否有改善。
- 2.傷口換藥方式應依醫師指示，勿任意塗抹草藥。
- 3.請保持皮膚完整及清潔，勿抓傷皮膚。
- 4.避免雙足接觸高溫環境。
- 5.鼓勵病人攝取高蛋白飲食，如：乳製品、肉類、魚類等，以增加免疫力。

### (四)居家注意事項

- 1.如有持續發燒者，不論感染之傷口大小，皆須注意否有傷口再感染現象發生，如有紅、腫、熱、痛及分泌物等情形產生，應立即就醫。
- 2.應保持周圍環境及雙手的清潔，如非必要，勿碰觸傷口，以減少交互感染的機會。
- 3.注意局部皮膚清潔，應隨時保持個人良好衛生習慣，且勿使用刺激性肥皂清洗。
- 4.身上的傷口，不論多微小，都應注意是否有傷口感染現象(尤其是高危險群)，如有日益惡化情形，儘速求醫。

- 5.勿久站超過 10 分鐘不動。
- 6.應適當的休息，保持正常的生活作息，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
- 7.請多補充水份及各種維生素。
- 8.慢性病病人，抵抗力及癒合力較差，應控制好其病情以避免感染。
- 9.依醫師指示按時服用抗生素，不可任意停藥。

衛生科關心您