

夏日戶外小心隱翅蟲的咬傷

隨著天氣漸暖，人們在假期時喜歡到春暖花開、風和日麗的野外旅遊。但是隨著春天到臨不只人們出外活動，昆蟲也跟著活躍起來，因此我們要小心這此蟲蟲危機，其中有一種特殊但較不為人知的蟲叫做「隱翅蟲」。

隱翅蟲是一種小型昆蟲，因翅膀不明顯而得名，它屬於節肢動物門的隱翅蟲屬。台灣地區最常見的是褐毒隱翅蟲，體長約一公分，寬約0.2公分，胸部是鐵青色，腹部是黑黃色相間的環紋(圖一)。隱翅蟲皮膚炎的流行和蟲體的生活習性有很大的關係。此蟲喜好棲息在草叢或樹林中，所以受害者以山區、農村或郊區居民為主；近來由於都市綠化的結果，都會地區的病例亦不在少數。其主要在每年的春至夏季出沒，爬行的速度很快，也能飛行，隱翅蟲本身還有趨光習性，夜間會飛到有燈火的地方，再加上體型小，可穿過一般家庭門窗之紗窗。所以很容易潛入住家中，侵害人體；夏夜中在公園約會的情侶及野外活動的民眾也都是高危險群。侵害之部位主要以沒有衣物遮蔽的曝露部位為主。



隱翅蟲的外觀，下次看到它時請手下留情，敬而遠之。(圖片採擷自 wikipedia 網站)

隱翅蟲的毒害並非蟲體咬人體所致，而是由蟲體內所含之刺激性毒素「隱翅蟲素」造成的。隱翅蟲素附著皮膚後會產生緩慢痊癒的壞死性紅斑。隱翅蟲在皮膚上爬行時，就會從關節腔中分泌出體液(富含隱翅蟲素)，而引起皮膚病變，造成線狀的病灶；當蟲體被打死或捻碎時，則會造成毒液大量濺出，形成糜爛的局面，這時若患者之手指沾到毒液，再去碰觸到的皮膚，會有如同抹果醬一般，將毒液散佈開來而引起廣泛的病灶。也就是說因為蟲子在人體曝露部位爬行而造成線狀痕跡，當不自覺地打死或夾死蟲體會造成大片糜爛的病灶。

隱翅蟲皮膚炎通常是在早上醒來才突然發覺的急性接觸性皮膚炎。患者常覺得莫名其妙、百思不得其解。甚至民間常認為這是「長腳蜘蛛撒尿」的結果。臨床上病灶一開始呈現線狀、斑片狀或混合型的浮腫性紅斑(圖二)，有灼熱及刺痛感，在二十四小時左右開始出現水泡、膿泡及潰爛的變化；如果有適當的處置，病灶可在三至四天後乾涸，並在六至七天左右落屑痊癒，但可能會有一至二個月的色素沉著反應。在處理上應先以清水溫和地沖洗病灶，以乾淨的紙巾或毛巾壓乾病灶後，迅速就醫為宜，切勿病急亂投醫或迷信偏方。

護理工作：

- * 按時服用口服藥以減輕疼痛及搔癢感。
- * 小心不要刻意弄破水泡，應遵造醫師指示塗抹藥膏，並以紗布覆蓋以避免繼發性細菌感染，一日至少兩次換藥。
- * 沐浴時不須使用肥皂，以清水沖洗即可，沐浴後立即換藥。
- * 不可搔抓，以免加重發炎造成色素沉著。

預防工作：

- * 就寢時不要開燈火。
- * 使用蚊帳避免隱翅蟲飛入。
- * 看到隱翅蟲不要用手打死，以免接觸到大量蟲液。
- * 萬一沾到蟲液，立即以肥皂及大量清水。