

## 甲狀腺低下症狀一

**早期**→肌無力、倦怠、不耐寒冷、憂鬱、肌肉痙攣關節痛、腕隧道症候群、甲狀腺腫、指甲薄且脆、蒼白、流汗減少、皮膚乾燥、體重增加、水分滯留、心跳變慢、便秘等。

**後期**→說話緩慢、**聲音沙啞變低**、皮膚乾腫、眉毛減少、月經不正常、基礎體溫低等。

**其他較少見症狀**→記憶認知失常、不專心、心臟功能降低、飯後血糖低下、反射減緩、掉髮、貧血、**吞嚥困難**、呼吸慢且淺、表情不安燥動、皮膚變黃、膽固醇增加、急性精神症、臉手腳腫、男性女乳症等。

## 甲狀腺低下原因一

1、甲狀腺本身問題：如碘缺乏、自體免疫引起、放射性碘治療後、藥物引起（如鋰鹽、心律不整藥物等）。

2、腦下垂體病變：導致 TSH 分泌減少，如腫瘤、放射線、手術引起。

3、下視丘病變：導致 TRH 分泌減少。

甲狀腺低下治療一主要還是以補充甲狀腺藥物為主，當然還是要找出原因，並針對它加以治療（如腦腫瘤切除、停用引起之藥物等）；食物方面，一般說來並無特殊療效。

甲狀腺機能低下的症狀和甲狀腺機能亢進剛好相反，病患會出現極度疲倦、心跳變慢、體重增加、手腳冰冷而浮腫，皮膚粗而乾糙、指甲脆弱、手指麻痺、無汗、喉嚨沙啞、打鼾、毛髮脫落、貧血、月經過多、失去性慾。嚴重時，月經會停止，並有健忘、心臟衰竭，甚至昏迷死亡等情形發生。

如果要減重的話，筆較難，因為甲狀腺低下的症狀就是會變胖...皮膚也會變乾燥..頭髮枯燥等等ㄉ症狀

所以若是機能有控制住了相對的飲食量也要控制哦

不可以像以前生病一樣狂吃囉

而且要是病情有控制住也會比較不會時常覺得餓

應該會正常了所以就不可以又一直吃了唷

稍微注意一下飲食量應該就可以把體重控制住了唷

等你身體好一點ㄉ時後還是覺ㄉ胖再來考慮減肥步驟唷

身體要緊...先把身體養好唷